

Утверждаю:		Дата: « 02 » июня 2025						Меню 6								Согласовано							
		Детский сад № 37 Центрального района Волгограда														Заведующий МОУ Детским садом № 37 <i>Л.А.Трапезникова</i>							
Прием пищи, наименование блюда		Ясли		Сад		24 часа																	
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал								
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г									
Завтрак																							
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150				180				180														
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5				180/10/7				180/10/7														
БАТОН	50				30				30														
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				10				10														
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8	348,0								
2 Завтрак																							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200				200				200														
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2								
Обед																							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)	30				50				50														
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				180				180														
ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				140/50				140/50														
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150				200				200														
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50				50				50														
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				50				50														
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463	720	23,4	16,0	90,6	612,4	720	23,4	16,0	90,6	612,4								
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40				150/50				150/60														
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5				180/10/7				180/10/7														
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20				45														
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				50				50														
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДИОМ	0				0				190/10														
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	467	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0	765,4								
2 Ужин																							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180														
Итого за прием пищи:	0				0				180				5,1	4,4	7,0	92,5							
Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1 481,5		61,2	47,0	254,7	1 810,9		68,4	52,2	284,4	1 909,5								